

MAXIFIT

BOLLATE

Planning corsi

dal **14 FEBBRAIO 2022**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
09:30	MAXI PILATES	MAXI GAG	MAXI FULL BODY	MAXI ABDOMINAL	MAXI PUMP		
10:00	MAXI WOLKING			MAXI STRETCH			
10:30							
12:45	MAXI FULL BODY	MAXI STEP MAXI INDOOR CYCLING	MAXI PUMP	MAXI CIRCUIT MAXI INDOOR CYCLING	MAXI ABDOMINAL		
18:00							
18:30		MAXI NTERVAL TRAINING	MAXI PUMP	MAXI PILATES	MAXI FULL BODY		
18:45	MAXI GAG	MAXI INDOOR CYCLING		MAXI INDOOR CYCLING			
19:00	MAXI FUNCIONAL TRAINING		MAXI FUNCIONAL TRAINING				
19:15	MAXI INDOOR CYCLING		MAXI INDOOR CYCLING		MAXI INDOOR CYCLING		
19:30		MAXI TONIC	MAXI ABDOMINAL	MAXI STRONG NATION	MAXI PUMP		
19:45	MAXI ZUMBA						
20:30				MAXI ZUMBA			
20:45	MAXI PILATES						

- I CORSI "IN NERO" SI TERRANNO NELLO STUDIO 1
- I CORSI "IN ROSSO" SI TERRANNO NELLO STUDIO 2
- I CORSI "IN VERDE" SI TERRANNO NELLA FUNCTIONAL ZONE