


MAXIFIT


RHO

Planning corsi

dal 6 Settembre 2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
09:30	MAXI TONIC	MAXI PUMP	MAXI STEP		MAXI GAG		
10:00				PILATES			
11:00						A ROTAZIONE*	
12:45	MAXI PUMP	PILATES	INDOOR CYCLING	MAXI FUNCTIONAL	INDOOR CYCLING		
18:30	MAXI TONIC INDOOR CYCLING	PILATES	MAXI HIT INDOOR CYCLING	ZUMBA	MAXI PUMP		
19:30	MAXI PUMP	MAXI GAG	MAXI STEP	MAXI TONIC INDOOR CYCLING	PILATES		
20:00							

 I corsi "in NERO" si terranno nello STUDIO 1

 I corsi "in ROSSO" si terranno nello STUDIO 2

* I corsi del Sabato partiranno dal 2 Ottobre